M OUNRIDE 2 019

N°	Dist	Horaires	ADULTES	Effectifs
1	15KM	8 h 00	Vague Elite	100
2	15KM	8 h 10	Vague Elite	100
3	15KM	8 h 20	Vague Entreprises	200
4	15KM	8 H 40	Vague Entreprises	200
5	15KM	9 h 00	Vague concurrents	200
6	15KM	9 h 20	Vague concurrents	200
7	15KM	9 h 40	Vague concurrents	200
8	15KM	10 h 00	Vague concurrents	200
9	15KM	10 h 20	Vague concurrents	200
		10 h 40	12/13 ans	200
		10 h 50	14/15 ans	200
10	7KM	11 h 00	Vague Entreprises	200
11	7KM	11 h 20	Vague concurrents	200
12	7KM	11 h 40	Vague concurrents	200
13	7KM	12 h 00	Vague concurrents	200
14	7KM	12 h 20	Vague concurrents	200

Horaires	JEUNES	Effectifs
9 h 30	Vague 6/9 ans N° 1	45
9 h 50	Vague 6/9 ans N° 2	45
10 h 30	Vague 10/11 ans N° 1	45
10 h 50	Vague 10/11 ans N° 2	45
13h30	Vague 10/11 ans N° 3	45
13h50	Vague 10/11 ans N° 4	45
14h20	Vague 6/9 ans N° 3	45
14h40	Vague 6/9 ans N° 4	45