



VAGUES ELITES

Préambule

Pour cette nouvelle édition des « vagues élites », le règlement évolue : finis les burpees, place aux pénalités de temps. Ainsi, comme le prévoit le règlement de l'OCR League chaque participant sera sanctionné de 5 minutes de temps pour chaque obstacle raté.

Un bracelet remis avant le départ permettra aux marshals de signaler chaque obstacle non réalisé à l'aide d'un poinçon. Une fois la ligne d'arrivée franchie, le nombre de poinçon(s) pourra être comptabilisé afin d'être converti en temps additionnel.

Le classement de l'épreuve sera réalisé en fonction du temps compensé selon la formule suivante : **Temps compensé = Temps réalisé + (5 minutes x nombre d'obstacles ratés)**

Déroulement de l'épreuve et méthode de classement :

Avant le départ :

- Le jour de la course, chaque participant des « Vagues Elites » se verra remettre un « bracelet élite » avant son entrée sur la zone d'échauffement ; Ce bracelet viendra en plus de celui avec le numéro de dossard
- Pour accéder à la zone d'échauffement et prendre le départ, chaque coureur devra présenter le « bracelet élite » à son bras de telle manière qu'il ne puisse être enlevé.
- Tout participant dont le bracelet ne sera pas conforme sera invité à le mettre correctement ; En cas de non-respect de cette consigne, le coureur pourra prendre le départ mais ne sera pas classé

Pendant la course :

- A chaque obstacle, un Marshal sera présent pour contrôler le passage des participants ; Les conditions de réussite seront affichées avant chaque épreuve
- En cas d'échec, le coureur devra faire poinçonner son bracelet avant de repartir ; Tout coureur qui reprendrait la course sans avoir fait poinçonner son bracelet sera disqualifié

Après l'arrivée :

- Après le passage de la ligne d'arrivée, le décompte du nombre de poinçons sur le bracelet du participant sera effectué et transmis au chronométrateur
- Les participants seront ensuite classés en fonction du temps compensé = temps réalisé auquel sera ajouté les pénalités de temps
- Sera déclaré vainqueur le participant ayant effectué les épreuves dans le temps compensé le plus faible
- Des récompenses seront remises aux 3 meilleurs temps homme et femme
- Le classement final sera transmis à OCR France pour le classement de l'OCR League 2019