

1^{ER} JUIN 2025

9^e



Photo : @Etienne Passevent

Nos solutions pour accélérer votre transition énergétique

Rendez-vous sur
engie-solutions.com



L'énergie est notre avenir, économisons-la !


ENGIE
Solutions



Sommaire

- 3 édito des élus
édito des organisateurs
- 5 Présentation du territoire
- 7 Programme du week-end
- 9 Comment retirer sa dotation
- 11 Le Sud Ouest Mounride en musique
- 13 Les échauffements adultes & enfants
- 15 Offres d'hébergement et restauration
- 17 Les infos pratiques
- 19 Un village olympique itinérant
- 21 La médaille Finisher pour tous !
- 23 Challenge du déguisement
- 25-38 Présentation des obstacles adultes
- 39-43 Présentation des obstacles 6/9 ans
- 43 Présentation des obstacles 10/11 ans
- 45 Chacun son arène
- 47-49 Tracés des parcours
- 55 Un grand MERCI aux 500 bénévoles



Le 1^{er} juin 2025, la 9^{ème} édition de la Moun ride apportera son lot de nouveautés sur près de 10 km ! Considérée comme l'une des plus belles courses à obstacles du grand Sud-Ouest, cette nouvelle édition s'annonce palpitante pour les 7 à 77 ans avec des épreuves partiellement renouvelées.

La diversité des parcours reste un point fort de cet événement. En plus de celui adapté pour les participants à partir de 6 ans, le Stade Montois Omnisports proposera une gamme variée de 40 défis aménagés qui vous attendront de pied ferme !

Mise en place par le Stade Montois Omnisports en 2014 avec l'implication de nombreux partenaires et la Ville de Mont de Marsan, la Moun ride reste fidèle à ses valeurs d'engagement et de dépassement de soi. Bref, une course décomplexée qui invite les participants à nager, ramper, pagayer et à se dépasser tout en se faisant plaisir !

J'invite le plus grand nombre de participants à se joindre à cette nouvelle édition qui vous réservera ses meilleures surprises. Avec des ravitaillements et des expériences gastronomiques, une course un peu folle certes, mais désormais reconnue par ses épreuves les plus insolites dans un esprit festif et convivial, typique de notre Sud-ouest.

Heureux qui comme Ulysse a fait un beau voyage... Notre propre Odyssée, c'est la Mounride.

Charles DAYOT,
Maire de Mont de Marsan
et Président de Mont de Marsan Agglo



Comme les années précédentes, le SUD OUEST MOUNRIDE est attendu par tous, sportifs confirmés ou pas, copains, collègues, avec un objectif commun : passer une belle journée.

Les organisateurs accompagnés de nombreux bénévoles, les deux communes Mont de Marsan et Saint-Pierre-du-Mont ont tout mis en œuvre pour allier le sport et l'environnement : respect des sites traversés, gestion de l'eau, structures fabriquées avec des matériaux recyclés, sensibilisation à la gestion des déchets...

La diversité des obstacles et la convivialité autour de cet événement festif sont la garantie de retrouver de nombreux participants enjoués et enthousiastes prêts à relever ces nombreux défis.

Un grand MERCI à tous ceux qui prennent de leur temps pour que d'autres prennent du plaisir.

« Ce qu'il y a de drôle dans le sport, c'est de se salir »

Joël BONNET,
Maire de Saint Pierre du Mont
Vice-Président de Mont de Marsan Agglo

Édito des Organisateurs



Le 1^{er} juin 2025, Mont de Marsan accueillera la 9^{ème} édition du SUD-OUEST MOUNRIDE, une aventure humaine et sportive devenue incontournable dans le paysage régional.

Chaque année, ce sont plus de 400 bénévoles qui se mobilisent avec enthousiasme pour faire de cet événement un moment d'exception placé sous le signe du partage, de la convivialité et du dépassement de soi.

À travers un parcours toujours plus inventif, enrichi d'obstacles ludiques et techniques, petits et grands sont invités à se surpasser dans la joie et la bonne humeur. Familles, amis, collègues ou voisins, chacun trouve sa place dans cette grande fête du sport accessible à tous, sans autre enjeu que celui de s'amuser ensemble.

Le Stade Montois Omnisports avec l'aide des services techniques de Mont de Marsan et Saint Pierre du Mont, véritables architectes de ce défi grandeur nature, ont encore une fois rivalisé d'imagination pour garantir une expérience mémorable.

Alors, enfilez vos baskets, votre déguisement et votre plus beau sourire, et rejoignez-nous pour vivre, une fois de plus, l'esprit MOUNRIDE : un cocktail unique d'effort, d'amitié, de partage et de fous rires !

Lionel GAUZERE,
Président Stade Montois Omnisports



Pour le plaisir

Courir, quelle drôle d'idée ! Il existe un fameux sketch de Raymond Devos où le protagoniste traverse une ville où tout le monde court. Certains « courent à leur perte », d'autres « au plus pressé » ou « après les honneurs ». Enfin, les derniers « courent pour la gloire ». Ici, à Mont-de-Marsan, ce dimanche 1^{er} juin, on courra avant tout pour le plaisir. La « Sud Ouest Mounride » est de retour.

Pour cet événement, et comme chaque année, le journal « Sud Ouest » s'associe au Stade Montois Omnisports. L'occasion de mettre en lumière un rendez-vous souriant et positif. Une parenthèse enchantée dans le flot d'information quotidien. L'occasion aussi de saluer le grostravail des équipes et des bénévoles sans qui bien des événements de notre beau Sud-Ouest ne seraient pas possibles. Cette force fait notre fierté.

Romain BARUCQ,
Chef d'édition des Landes



DONNER DU SENS À VOS PROJETS



COMPTABILITÉ



GESTION DE LA PAIE



FISCALITÉ DES ENTREPRISES ET DES PARTICULIERS



CRÉATION ET TRANSMISSION D'ENTREPRISES



GESTION ADMINISTRATIVE



DROIT DES SOCIÉTÉS



GESTION DES RESSOURCES HUMAINES



SERVICES ADMINISTRATIFS AUX PARTICULIERS



COMMISSARIAT AUX COMPTES



LOGICIELS DE GESTION



DAX · SAINT-PIERRE DU MONT



cabinet@acqs-e-c.com



05 58 74 98 01



www.acqs-expertise-conseil.com



Développez votre business grâce à l'accompagnement de votre agence In Extenso Mont-de-Marsan, proche de vous et de votre activité. Venez rencontrer une équipe d'experts à votre service.



Expertise-comptable • Conseil • Audit • Juridique • Social • Paie

In Extenso
ENTREPRENEZ L'AVENIR.

Votre agence de Mont-de-Marsan
8 allée de la Capère
40000 Mont-de-Marsan
05 58 51 35 00

TEC.GE.FI

Alliance  CGO

Expertise comptable
Conseil d'entreprise
Fiscal . Social . Juridique . Paie
Gestion du patrimoine

AGRICULTURE - ARTISANAT - ASSOCIATIONS
COMMERCE - PROFESSIONS LIBÉRALES

289 ALLÉE DE MAMOURA - 40090 SAINT-AVIT
05 58 06 33 52 - contact@tecgefi.org

Région Nouvelle-Aquitaine

Résultat de la fusion des régions Aquitaine, Limousin et Poitou-Charentes, la Région Nouvelle-Aquitaine regroupe 12 départements, 4 308 communes et enregistre 6 millions d'habitants (6 033 952). Elle forme la plus vaste région de France. La croissance de sa population, particulièrement marquée sur le littoral, en fait un des espaces les plus attractifs du territoire français. Son économie repose essentiellement sur l'agriculture, la viticulture, la conchyliculture, l'industrie aéronautique et spatiale, l'industrie parachimique et pharmaceutique, la céramique industrielle et le tourisme.

Département des Landes

Ce sont plus de 130 000 licenciés qui pratiquent du sport dans les Landes. Cela représente en moyenne, un Landais sur 3. Ce chiffre place le département des Landes en tête des départements les plus sportifs en France. Avec ses 11 187 licenciés, le basket reste le sport numéro un pratiqué dans les Landes. Sur le podium on retrouve le football (11 060) et le rugby (9 004). Pour encourager le dynamisme de la pratique sportive, le Département consacre depuis plusieurs années, l'essentiel de son action au soutien à la pratique sportive des jeunes. Près de 600 écoles de sport sont ainsi aidées chaque année.

Mont de Marsan Agglo

Son fonctionnement s'appuie sur un esprit de coopération et sur une intercommunalité vivante et volontaire au service des habitants. L'agglomération de Mont de Marsan comprend 18 communes : Benquet, Bostens, Bougue, Bretagne-de-Marsan, Campagne, Campet Lamolère, Gaillères, Geloux, Laglorieuse, Lucbardez-et-Bargues, Mazerolles, Mont-de-Marsan, Pouydesseaux, Saint-Avit, Saint-Martin-D'Oney, Saint-Perdon, Saint-Pierre-du-Mont et Uchacq & Parentis. En quelques chiffres, l'agglo de Mont de Marsan ce sont : 55 élus, 54 000 habitants, 27 500 emplois, 1 300 étudiants.

Mont de Marsan et Saint-Pierre du Mont

Ces deux villes seront encore traversées par le Sud-Ouest Mounride pour cette 9^{ème} édition. Mont de Marsan et Saint Pierre du Mont représentent 80% de la population totale de l'Agglomération sur 13% du territoire de la communauté. Il y fait bon vivre dans ces deux villes, au sein d'un territoire à taille humaine au cœur de l'Aquitaine. Avec un environnement économique et scientifique porteur, près de 3 000 personnes bénéficient d'une offre de formation supérieure étendue et diversifiée. Ces deux villes jouissent aussi d'un cadre de vie agréable avec des services de proximité performants, un environnement protégé et une vie culturelle et sportive particulièrement riche.

ARCHIVES
DÉPARTEMENTALES
DES LANDES

EXPOSITION
JUSQU'AU
30 JUIN 2026
MONT-DE-MARSAN

LES LANDES
LE PLUS BEAU
TERRAIN DE SPORT !

1 2 3 4 5 6 7 8

f Archives.Landes
archives.landes.fr

ina Soutenu par MINISTÈRE DE LA CULTURE
Liberté
Égalité
Fraternité

Département des Landes

NOUVELLE FORMULE

「SUD OUEST」

Votre actu
+ régionale
+ locale
+ proche de vous



Rendez-vous chaque jour chez votre marchand de journaux ou sur sudouest.fr !

PROGRAMME DU WEEK-END

VENDREDI 30 MAI

16h00 à 19h00 : Distribution des dotations & bracelets aux arènes du Plumaçon

SAMEDI 31 MAI

9h00 à 18h00 : Distribution des dotations & bracelets aux arènes du Plumaçon

DIMANCHE 1^{ER} JUIN

7h30 : Ouverture de la Bodega

7h45 : Distribution des dotations & bracelets

8h00 : Ouverture du Village Sud Ouest Mounride

8h05 : Ouverture de l'accueil VIP des entreprises

8h55 : Mot d'accueil du Président & échauffement par l'Orange Bleue

VAGUES DE DÉPART ADULTES

9h00 : Vague Entreprises - n°1

9h20 : Vague Entreprises - n°2

9h40 : Vague Entreprises - n°3

10h00 : Vague Concurrents

10h20 : Vague Concurrents

10h40 : Vague Concurrents

11h00 : Vague Concurrents

11h20 : Vague Concurrents

11h40 : Vague Concurrents

12h00 : Vague Concurrents

12h20 : Vague Concurrents

12h40 : Vague Concurrents

VAGUES DE DÉPART ENFANTS

9h50 : Vague 6/9 ans n°1 800 m

10h10 : Vague 6/9 ans n°2 800 m

11h40 : Vague 6/9 ans n°3 800 m

10h30 : Vague 10/11 ans n°1 1,2 km

10h50 : Vague 10/11 ans n°2 1,2 km

11h10 : Vague 10/11 ans n°3 1,2 km

11h10 : Vague 12/13 ans 3,5 km

10h50 : Vague 14/15 ans 5 kms



Faurie Cupra Mont de Marsan

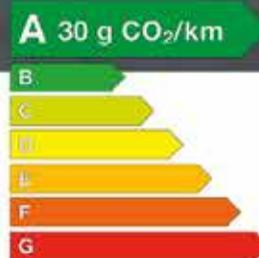
William SOUQUES
Conseiller Commercial :
06 75 55 59 84

A partir de 399 € / mois
Avec un premier loyer de 5 000 €
CUPRA Formentor VZ 1.4
e-HYBRID 245 ch DSG6

#FAURIE

Faurie Cupra Mont de Marsan - 05 58 75 21 21
2505 Av du président Kennedy - 40180 Saint Pierre du Mont

CUPRA Formentor VZ 1.4 e-HYBRID 245 ch DSG6 - Location longue durée sur 37 mois. 1er loyer de 5000 € suivi de 34 loyers de 399 €. Déduction faite de l'offre de remise de 6500 € et de l'offre de remise portant sur 2 loyers suivant le premier loyer. Voir conditions en concession, Faurie Cupra Mont de Marsan, 2505 avenue du président Kennedy 40180 Saint Pierre du Mont ou sur cupraofficial.fr



N° Orias : 20000085

COMMENT RETIRER SA DOTATION

PRÉSENCE AUX ARÈNES

Notre équipe de bénévoles vous attend aux arènes du Plumaçon :

- de 16h00 à 19h00 le vendredi
- de 9h00 à 18h00 le samedi
- à partir de 8h00 le dimanche

DOTATION POUR TOUS !

Un Tee-shirt pour les adultes et une casquette pour les enfants



CERTIFICAT MÉDICAL

Le certificat médical n'est plus obligatoire !



UN BRACELET POUR ACCÉDER AU PARCOURS !

Afin d'accéder au parcours, chaque participant recevra un bracelet comportant son numéro d'inscription, celui-ci fera office de dossard. Le port de ce bracelet est obligatoire pour accéder à la zone de départ. Il devra être porté durant toute la durée de l'épreuve, les personnes sans bracelet seront automatiquement sorties de la course.

BIG ARCH[®]



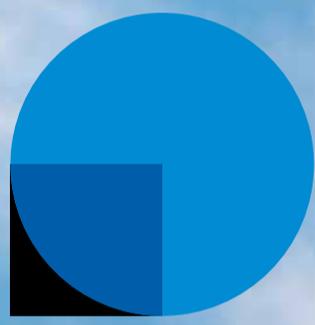
POUR LES GROSSES FAIMS DE McDO



MONT DE MARSAN

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

France Bleu Gascogne change de nom et devient

 **ici** Gascogne



Le média qui vit
comme nous, ici.

LE SUD OUEST MOUNRIDE EN MUSIQUE



VILLAGE DÉPART / ARRIVÉE

François Départ dit Jeanot sera en charge cette année de l'animation du village départ & arrivée sur le car podium de l'Armée de Terre.

ANIMATION SUR LE PARCOURS

Vous trouverez plusieurs points d'animation tout au long du parcours avec :



Fayazumba

Musique + animation et danse. Au niveau de la plage de Menasse



Bleach

Un groupe d'amis qui vont vous faire danser sur des reprises des grands classiques pop rock. Au niveau du Caé Music

Animation Cheers

Football américain des Anges, au village départ / arrivée aux arènes



Hokivai

Chants Polynésiens. Au niveau du Parc Jean Rameau



MyAmiSong

Devant le Bar New Aficion



URBAUTO



Partenaire STADE MONTOIS

Distributeur Landes

ANTILOPEVAN



Vans Aménagés - Véhicules Sans Permis
Véhicules toutes marques - Reprises
Crédits - Garanties
Atelier de mécanique et de carrosserie



17, 19 Bld Ferdinand de Candau
Quartier St Jean d'Août
40000 MONT DE MARSAN

Vente : 05 58 85 91 91 - Atelier : 05 58 46 16 53
www.urbauto.fr



SAPA
depuis 1964



AVILIA
- GROUPE SAPA -
depuis 1964

Traitement des bois
Détermitage (Appâts et traditionnel)
Traitement de l'humidité
Isolation

406 Rue du Pégly
40000 MONT DE MARSAN
Tél. 05 58 06 13 76
www.sapa-traitement.com

**AGIR CHAQUE JOUR
DANS VOTRE
INTÉRÊT**



**ET CELUI DE LA
SOCIÉTÉ**

AQUITAINE

Agence de MONT DE MARSAN SABLAR
Boulevard Lacaze

Agence de MONT DE MARSAN CENTRE
Place du Général Leclerc

Agence de SAINT PIERRE DU MONT
Centre commercial

Espace pro et Banque Privée du Marsan
Boulevard Lacaze

LES ÉCHAUFFEMENTS ADULTES & ENFANTS

ANIMATION PAR L'ORANGE BLEUE

Pour cette 9^{ème} édition, l'Orange Bleue débarque de nouveau sur le Sud Ouest Mounride pour échauffer les différentes vagues des adultes. L'échauffement des enfants sera sous la responsabilité des jeunes apprentis du CFA du Stade Montois.



L'Orange Bleue de Mont de Marsan, gérée par **Yoan Dussarrat**, se trouve au boulevard d'Alingsas à Mont de Marsan (à côté de chez Ford). Chez l'Orange Bleue, toute l'équipe est là pour vous accompagner dans vos programmes personnalisés. L'Orange Bleue vous propose des cours collectifs exclusifs et variés, encadrés par des coachs diplômés d'État. Avec environ 50 cours collectifs par semaine, vous profiterez d'un large choix selon vos envies : Cardio – Renforcement musculaire – Bien-être.

Votre contact Orange Bleue au 07 65 27 72 07 (6H-23H, 7j/7)

Une bonne raison de
se faire plaisir

À PARTIR DE

19€90*
/ MOIS



SCAN CE QR CODE
POUR PROFITER D'UNE SÉANCE D'ESSAI

l'Orange
bleue | mon coach
Fitness

MONT-DE-MARSAN- 1144 Avenue Éloi Ducom- 05 24 28 59 25

19,90 € la première période 4 semaines, puis 29,90 € toutes les 4 semaines pendant 24 périodes, avec un engagement de 25 périodes de 4 semaines. Hors souscription obligatoire au pack adhérent et hors options. Conditions de l'offre valables dans les clubs participants. Voir la fiche du club sur le site lorangebleue.fr.



LARTIGAU

Maison Landaise depuis 1959

LES OFFRES DE RESTAURATION

ILLICO PRESTO

Illico Presto c'est :

7 distributeurs à pizzas en libre-service 24h/24 et 7 jours/7 à Saint-Pierre du Mont, Bretagne de Marsan, Bougue, Campet-et-Lamolère, Saint-Perdon, Souprosse, Saint-justin et bientôt Eugénie les Bains.

FOURCHETTE ET SABLE BLANC

Base de Loisirs du Marsan
2831, chemin de Menasse
40280 Saint-Pierre du Mont
05 58 75 35 70
www.fourchette-et-sable-blanc.fr

Notre restaurant vous offre 2 choses exceptionnelles :
Son emplacement au bord du lac et de la plage.
Sa cuisine généreuse et authentique proposée par notre chef emblématique François Castets.
Avec : du poisson frais toute l'année, des produits locaux de qualité pour remplir vos assiettes, le tout accompagné d'un service attentionné et professionnel

DEL ARTE

Zone du Bourrasé
63 rue Antoine Becquerel
40280 Saint-Pierre du Mont
05 58 45 45 00

Ouvert 7/7j de 11h30 à 14h30
Le soir de 18h30 à 22h
et jusqu'à 23h le vendredi et samedi.

LES OFFRES D'HEBERGEMENT

LE RENAISSANCE

225 Avenue de Villeneuve
40000 Mont-de-Marsan
05 58 51 51 51
www.le-renaissance.com

Au gré des saisons, le Chef Belmonte vous fera découvrir dans son restaurant à Mont-de-Marsan le goût de l'authentique en respectant saveurs et produits de notre beau terroir landais (tous nos plats sont faits maison).

LA VILLA MIRASOL

2 Boulevard Ferdinand de Candau
40000 Mont-de-Marsan
05 58 44 14 14
www.villamirasol.fr

Au coeur de l'Aquitaine et de la forêt landaise, la Villa Mirasol, transformée et modernisée, conserve l'esprit et le charme d'une maison de famille où toutes les générations aiment à se retrouver et se détendre. Nous vous recevons au Bistrot 1912 ou à la Table Mirasol.

LE RICHELIEU

3 rue Robert Wlérick
40000 Mont-de-Marsan
05 58 06 10 20
www.hotel-richelieu-montdemarsan.com

Les purs produits des Landes et de l'Océan, poissons, fruits de mer, crustacés, volailles, viandes... voilà le secret qualité et finesse de la cuisine des saisons signée Thierry Pantel



Ouvert 7/7J de 11h30 à 14h30
Le soir de 18h30 à 22h, et jusqu'à 23h le vendredi et samedi

Zone du Bourrassé – 63 rue Antoine Becquerel
SAINT PIERRE DU MONT – 05.58.45.45.00



Né de la terre des Landes



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

LES INFOS PRATIQUES

CERTIFICAT MÉDICAL NON OBLIGATOIRE

Pour les majeurs : pour participer à la course à obstacles du Sud Ouest Mounride, vous n'avez pas besoin de certificat médical. En effet, la course n'est pas chronométrée et les obstacles ne sont pas obligatoires. Vous pouvez donc la faire à votre rythme, en solo ou en équipe, et sans pression.

Cependant, il est très conseillé de vous assurer auprès de votre médecin de l'aptitude à courir et enchaîner des obstacles physiques. La course à obstacles du Sud Ouest Mounride demande un minimum de condition physique et de préparation. Il faut être capable d'effectuer 12 km et franchir des obstacles de différents niveaux de difficulté.

Pour les mineurs : il est demandé une attestation du représentant légal, certifiant qu'aucune réponse au questionnaire de santé annexé au présent règlement n'a fait l'objet d'un oui. Faute de quoi un certificat médical attestant la non contradiction à la pratique sportive sera nécessaire.

Lous Jeunes 12/13 ans	Autorisation parentale avec la certification de l'absence de problème de santé et la certification d'aisance aquatique.
Lous Gouyats 14/15 ans	Autorisation parentale avec la certification de l'absence de problème de santé et la certification d'aisance aquatique.
Parcours adulte pour les mineurs 16 ans et +	Autorisation parentale avec la certification de l'absence de problème de santé et la certification d'aisance aquatique.

POSTE DE SECOURS

La Protection Civile avec son équipe de 35 bénévoles assistés de 2 médecins urgentistes le tout coordonné par Frédéric Labadie seront mobilisés tout au long de la journée pour assurer le bon déroulement de cette 9^{ème} édition du Sud Ouest Mounride.

TOILETTES

Vous trouverez des toilettes à plusieurs endroits, à savoir :

- WC à la place des arènes, côté boulodrome
- WC au Fronton des arènes
- WC publics à côté de l'église de St Pierre
- WC publics au Parc Jean Rameau
- WC au marché couvert, place St Roch
- WC à Menasse, côté restaurant

POINTS DE RAVITAILLEMENT

		Emplacement	Obstacle	Type
1	3 km	Plage Menasse	Massacre cheville	Eau + Nourriture
2	6 km	Av. du Corps Fran-Pommies	Drôle de Chameaux	Eau
3	8 km	Pont des droits de l'Homme	Ventriglisse	Eau
4	10 km	Rue Molière «Aficion»	Le tunnel	Eau + Nourriture
5	11 km	Berge de la Midouze	Café musique	Eau
6	fin	Arènes	Fin du parcours	Boisson

Et au sein de la Bodéga une fois la ligne franchie...

TOUS LES OBSTACLES SONT FACULTATIFS

Obstacle « Vachette »

Nous souhaitons vous informer que l'obstacle de la vachette, comme tous les autres obstacles est facultatif. Vous pouvez choisir de l'ignorer et de continuer votre parcours sans passer par cet obstacle. Nous vous rappelons que la sécurité est notre priorité absolue.

Si vous décidez de relever le défi de l'obstacle de la vachette, à votre arrivée dans l'enceinte de l'arène, suivez scrupuleusement la signalétique et les consignes suivantes :

- Le responsable de l'obstacle vous orientera, selon votre choix, de faire l'obstacle ou de le contourner
- Ne pénétrez sur la piste qu'avec l'autorisation des professionnels de la Course Landaise (vacher et raseteurs) présents sur la piste.

Afin d'aider au bon déroulement, des raseteurs attireront l'attention de la vachette pour faciliter votre passage. Un îlot de sécurité central, composé de bottes de paille, est prévu sur la piste. Montez sur le plus haut niveau afin de vous mettre en sécurité lors de votre traversée. Un seul passage par concurrent.

DURANT TOUTE LA DURÉE DE VOTRE PRÉSENCE SUR LA PISTE, RESPECTEZ SCRUPULEUSEMENT LES CONSIGNES DONNÉES PAR LES PROFESSIONNELS DE LA COURSE LANDAISE

DOUCHES

Des douches sont à disposition :

- pour les femmes au gymnase du fronton
- pour les hommes au Stade du Harbaux

sinon au choix dans :

- la Midouze
- le Midou
- la Douze

R
Le Renaissance
Hôtel . Restaurant
★★★



225 Avenue de Villeneuve - 40000 Mont-de-Marsan
05 58 51 51 51



Conseils & Réalisations
Service après-vente
Accessoires & Produits d'entretien
Contrats d'entretien

31 boulevard Ferdinand de Candau - 40000 Mont-de-Marsan
05 58 46 49 45
www.almeida-piscines.fr

DISTRILAND
MONT DE MARSAN
Tel : 05 58 06 76 10
contact@sasdistriland.fr

Vins, Spiritueux, Bières, Sodas, Cafés, Services

Nouveau

Zone industrielle du conte,
1276 rue de la ferme du Carboué
40000 Mont de Marsan



La
Cave

by DISTRILAND

Un Village Olympique Itinérant Landais Accessible à Tous

VOILAT (Village Olympique Itinérant Landais Accessible à Tous) est un véritable dispositif permettant de donner une **dimension plus grande, plus festive, plus médiatique** à des rassemblements sportifs mis en place sur l'ensemble du territoire landais.

Mont de Marsan accueillera ce village afin de créer une **fête du sport** à l'occasion de cette 9^{ème} édition du Sud Ouest Mounride.

L'objectif de **VOILAT** est clair : permettre à un maximum de personnes de partager une **expérience sportive de grande ampleur** dans notre département des Landes.

Le **CDOS 40** animera différentes activités et initiations sportives accessibles à tout niveau de pratique. Sportifs débutants ou confirmés, petits ou grands, personnes valides ou en situation de handicap, tout le monde pourra y participer et s'amuser. L'occasion pour les participants de découvrir de nouveaux sports ludiques où plaisir et convivialité seront de mise !



CDOS

LANDES





Votre radio locale !

Mont de Marsan

101.1

St Sever - Cap de Gascogne

93.8

www.radio-mdm.fr

Copyright © 1998 - 2005 MDM

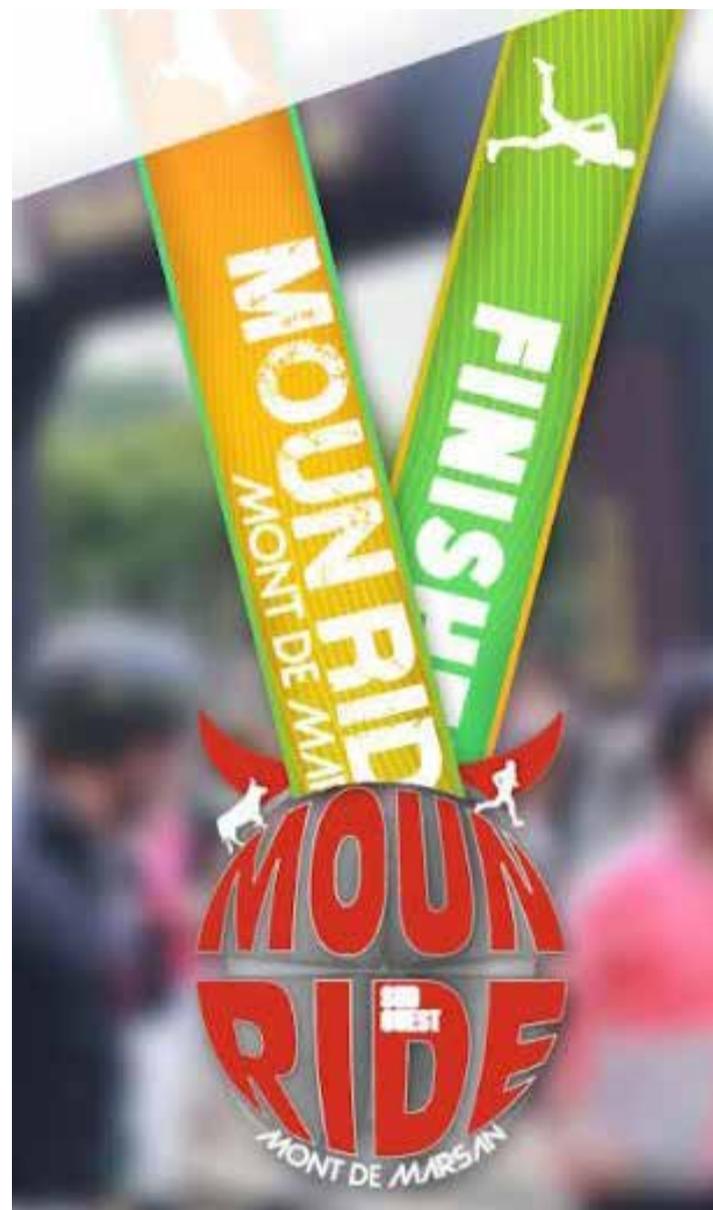
LA MÉDAILLE FINISHER POUR TOUS !

**Avis aux collectionneurs,
en voici une de plus !**

C'est toujours avec un immense plaisir que nos bénévoles du Stade Montois vous remettront à votre arrivée LA médaille du finisher !

Et vu qu'on aime bien prendre soin de vous ... après vous avoir fait transpirer, l'organisation vous offre une boisson en échange de votre bracelet !

Le Stade Montois Bodéga se fera un plaisir de prendre la relève, pour un coup ou deux ... voir davantage ... à consommer avec modération !



**Personnalisez
votre médaille
FINISHER**

**ULTIME
sport**

FABRICANT DE MÉDAILLES
ET TROPHÉES PERSONNALISÉS

www.UltimeSport.fr



ATELIER DE FABRICATION MAROQUINERIE ET CHAUSSONS BÉBÉ

27 route de Luxey, 40420 Labrit



05 58 06 86 19



BOUTIQUE DIRECT USINE Produits du groupe Biolandes



2760 route de Bélis 40420 Le Sen

Huiles essentielles et extraits naturels - Meubles en pin
Granulés de bois Bioforest® - Vin Château des Fougères
Terreaux et pailages - Vanille gousses - Poivre grain

Mardi au vendredi : 10h-13h/15h-18h
Samedi : 10h-17h
Fermé : dimanche/lundi
Horaires actualisés sur Google Maps



Suivez-nous sur les réseaux !
@landemaboutique

Contact :
Téléphone : 05 58 51 08 70
Mail : contact@landema.com
www.landema.com

landema.com

Le meilleur de la nature
... concentré dans une goutte de savoir-faire



Producteur et fournisseur en ligne
d'extraits naturels certifiés



LANDEMA.COM



CHALLENGE DU DÉGUISEMENT MOUNRIDE AVEC UTOPIA TATTOO

PRIX DU MEILLEUR DÉGUISEMENT INDIVIDUEL OU EN DUO SUD OUEST MOUNRIDE 2025

Cette année, pour le prix du meilleur déguisement individuel ou en duo, **Estelle de UTOPIA TATTOO DESIGN**, se propose, en collaboration avec **Bruno Faget**, de vous offrir un ou deux tatouages 🖋️ d'une valeur de 400€ ou deux de 200€ 💰 suivant que vous serez seul ou accompagné 👤.

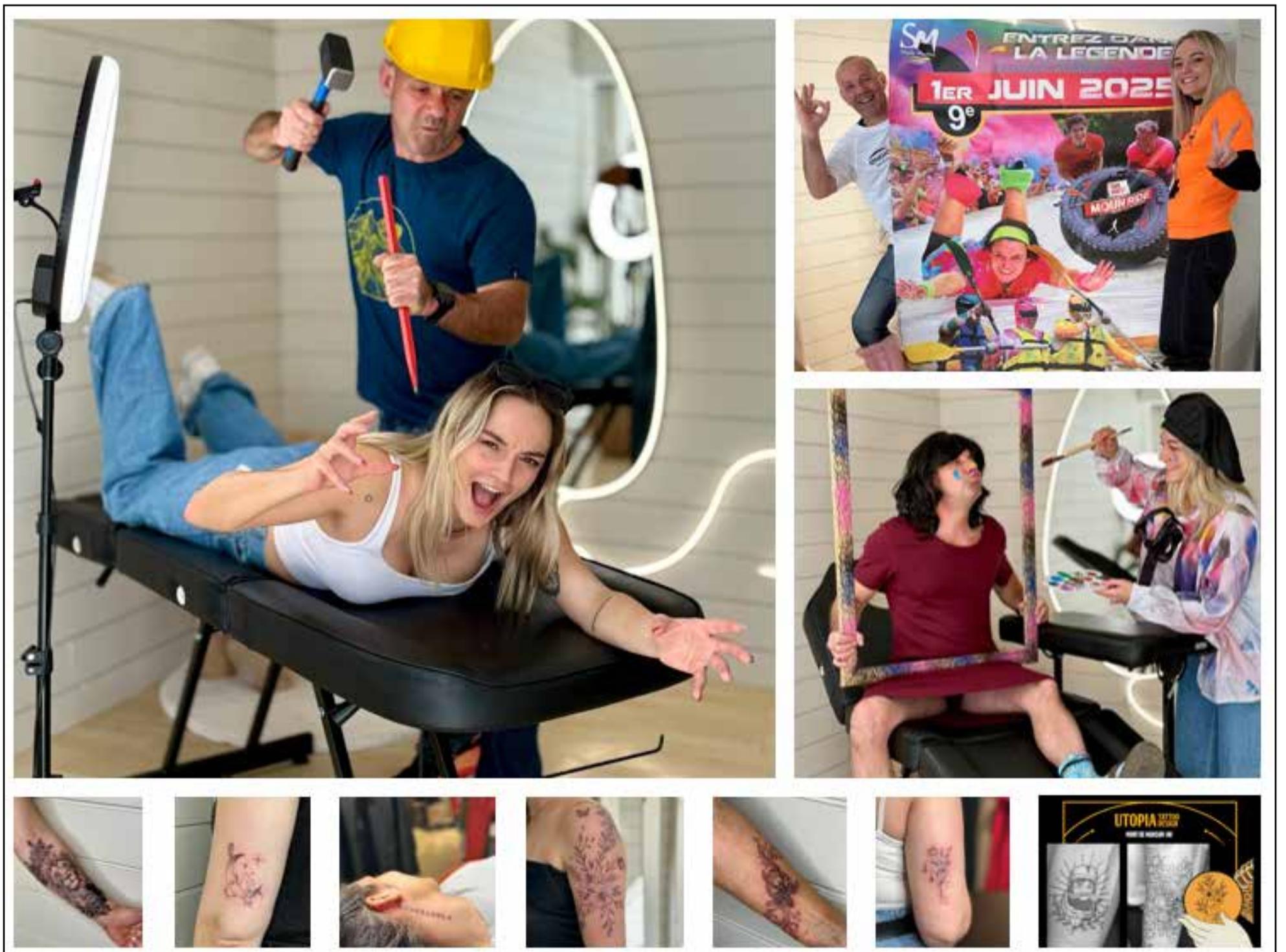
Cette offre sera valable un an 📅 à compter du jour de la remise des prix 🏆.

Elle vous recevra alors dans son shop 🏠 à l'ambiance cosy 🛋️ pour écouter vos histoires 📖, vos blessures 💔, vos sentiments les plus intimes 😔 et, telle Léonard de Vinci peignant sa Joconde, les retranscrire avec poésie ✨, les encre sur votre peau à coups de piqûres du bonheur 😊💉.

Il vous sera par ailleurs possible, si vous en avez le courage 🦊, la folie 🤪, de passer entre les mains de son stagiaire 🧑🎓 à la technique un tantinet plus ... percutante .

Vous pouvez la trouver dans son shop au 24 Avenue Aristide Briand 🏠 et la contacter sur instagram 📷 ou par mail : estellealvarez97@gmail.com ✉️

Vous pouvez également faire appel à ses talents de graphiste 🎨 et d'illustratrice 🖋️.



Tma

Bien vivre dans l'agglomération



**7 LIGNES
URBAINES ET
1 NAVETTE
GRATUITE DE
CENTRE-VILLE**

Passage toutes les
20 à 60 minutes

**1 SERVICE DE
TRANSPORT À
LA DEMANDE**

Pour parcourir toute
l'Agglomération du Marsan

**1 SERVICE DE
TRANSPORT
PORTE À
PORTE**

Dédié aux personnes à
mobilité réduite

**9 LIGNES DE
TRANSPORT
SCOLAIRE**

Sur Mont de Marsan et
Saint Pierre du Mont



www.bustma.com



Les cocottes de Perlou

Dargelos Laure

05 58 51 02 99

contact@lescocottesdeperlou.fr

www.montdemarsan.cuisineplaisir.fr

Horaires :

mardi et mercredi 10h00 - 12h15 / 14h00 - 19h00

jeudi et vendredi 10h - 19h00

samedi 10h00 - 12h30 / 14h00 - 19h00



LES_COCOTTES_DE_PERLOU

58, rue Léon Gambetta - 40000 MONT-DE-MARSAN

PRÉSENTATION DES OBSTACLES ADULTES

Échauffement Moun Color :

Petit make-up avant de commencer, de quoi être beau sur les photos !



Obstacle n°3 : Dessus dessous

Tantôt dans les airs, tantôt dans la poussière, à vous d'enjamber cet obstacle avec grâce... ou pas !



Obstacle n°1 : le dernier rempart

Face au dernier Rempart, un colosse de bois qui se dresse sur votre chemin, préparez-vous pour une ascension qui testera votre force et votre courage.



Obstacle 4 : Passage ninja

Soyez agile comme un ninja ! Sinon vous finirez par terre...



Obstacle n°2 : Les bûches

Cette épreuve de force et d'endurance vous met au défi de transporter des bûches en bois sur un parcours qui testera votre vigueur et votre persévérance.



NOUVEAU

Obstacle 5 : Le saut des flammes

Franchissez votre peur et vivez une montée d'adrénaline en bondissant par-dessus des flammes rugissantes.





La bienveillance au service de vos besoins de santé à domicile



Votre prestataire de santé à domicile

 Vous accompagne au quotidien dans vos prises en soins :

- Perfusions
- Pansements (plaies chroniques, ulcères...)
- Produits hygiène & incontinences
- Stomathérapie digestive et urinaire...
- Electrostimulation (Urostime2, Wireless...)
- Nutrition artificielle (entérale, parentérale...)

05 58 71 97 08 / contact@sosdm.fr

1, Rue du Général Lasserre 40000 Mont de Marsan

<https://sosdm.fr>



RENAULT 5 E-TECH 100% électrique



Pensez à covoiter. #SeDéplacerMoinsPolluer

edenauto

edenauto Renault Mont de Marsan | 935 avenue du Maréchal Juin | 05 58 46 60 00

NOUVEAU

Obstacle n°6 : Le javelot du guerrier

Révélez le héros qui sommeille en vous en testant précision et votre force ! Lancez votre javelot avec détermination et visez juste...Mais attention, si vous manquez la cible, un gage vous attend pour pimenter l'épreuve !



Obstacle n°7 : Balnéothérapie à la Montoise

Qui a dit qu'on ne prenait pas soin de vous ? Un bon bain de boue... rien de mieux pour la peau ! La boue riche en minéraux est connue pour ses propriétés purifiantes et tonifiantes ! Rien de tel pour se ressourcer avant d'aller affronter les obstacles dans Menasse.



Obstacle n°8 : Canoë

Embarquez dans une aventure aquatique, cette course vous invite à pagayer avec force et synchronisation.



Obstacle n°9 : Spider trip

Tisser votre chemin vers la victoire avec le spider trip ou du moins ne rester pas bloqué dans cette toile.



Obstacle n°10 : Massacre chevilles

Un véritable jeu de dextérité vous attend. Agilité, souplesse et bon jeu de jambes requis ! Massacre ou massage des chevilles ? Tout dépendra de vous...



Obstacle n°11 : La pêche au gros

Mettez vos muscles à l'épreuve avec la pêche au gros, un obstacle du Mounride qui vous fera sentir comme un véritable Hercule des temps modernes.



Ouvrir un monde de possibilités.

Nouveau Kia EV9. 100% électrique.



Movement that inspires⁽¹⁾

Découvrez le nouveau Kia EV9, l'alliance parfaite du design et du savoir-faire technologique Kia. Profitez d'une autonomie allant jusqu'à 563 km⁽²⁾ et d'une recharge ultra-rapide de 249 km en seulement 15 min⁽³⁾. Disponible en 6 ou 7 places⁽⁴⁾.

KIA SAINT-PIERRE AUTO
ZA du Bourrassé - 65, rue Frédéric Jolliot-Curie
Saint-Pierre-du-Mont - 05 58 44 12 12



Consommation mixte du Nouveau Kia EV9 100% électrique : de 20,2 à 22,8 kWh/100 km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les états membres de l'UE ainsi qu'en Norvège, Suisse Islande, Gibraltar, Monaco et Andorre, sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = Du mouvement vient l'inspiration. (2) Autonomie maximale sur la version Earth en cycle mixte WLTP. (3) Sur borne de recharge ultra-rapide. (4) 6 sièges indépendants en option sur la finition GT-Line. **Modèles présentés** : Kia EV9 GT-line avec option peinture mate, rétroviseurs extérieurs digitaux. Système de pilotage automatique sur autoroute (HDP) non disponible en France. Kia EV9 Earth avec option peinture métallisée. Conditions sur kia.fr.



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

Kia France 383915295 RCS Nanterre

NOUVEAU

Obstacle n°12 : La montée impossible

Défiiez les lois de la gravité en affrontant une montée vertigineuse ! Avec ou sans leste, chaque pas sera une épreuve pour vos jambes et votre mental. Serez-vous à la hauteur ?



Obstacle n°13 : Le ramping

Plongez au ras du sol et rampez à travers une étendue de sable fin !



Obstacle n°14 : Les salcklines vertigineuses

Testez votre équilibre et votre concentration avec l'épreuve de slackline.



Obstacle n°15 : Le filet Vertical

Dans cette épreuve chaque maille du filet est une étape dans votre ascension ! Vous devrez votre force et votre intelligence pour franchir cet obstacle.



Obstacle n°16 : La tyro du lac

Obstacle incontournable du SUD OUEST Mounride, la fameuse tyrolienne ! Les photographes ont l'habitude de traîner dans le coin... Alors souriiez !



Obstacle n°17 : Le pont de l'enfer

La redoutée traversée de l'étang de pêche... Les plus doués s'en sortiront sains et secs pendant que les moins doués barboteront.



SUD OUEST
MOUNRIDE
MONT DE MARSAN

fiest EMBAL

LA FÊTE AVANT, PENDANT ET APRÈS

MOUNRIDE
2025

DÉGUISEMENTS
MAQUILLAGE
PERRUQUES
CORNE SUPPORTER
FUMIGÈNES

GAGNER
C'EST TOP.
GAGNER DÉGUISÉ
C'EST MIEUX !

**2 MAGASINS
À VOTRE SERVICE**

1640 rue de la Ferme de Carboué
40000 Mont-de-Marsan
05 58 06 37 80

300, ZAC Escales - Rue Gaston Hittos
40500 Saint-Sever
05 58 03 40 35

Temporis®

L'agence d'emploi
qui se dépasse !

Intérim
CDI



Mont-de-Marsan

149 av Maréchal Foch / 05.58.76.25.52
agence.montdemarsan@temporis.fr

Hagetmau

48 rue Carnot / 05.58.05.85.53
agence.hagetmau@temporis.fr

St-Paul-lès-Dax

41 avenue de la Liberté / 05.58.89.91.17
agence.dax@temporis.fr

St-Vincent-de-Tyrosse

RN 10 - Résidence Sol Y Luna / 05.58.58.98.83
agence.tyrosse@temporis.fr

NOUVEAU

Obstacle n°18 : Traversée du tunnel XXL

Plongez dans l'obscurité rafraichissante d'un tunnel long de 50 mètres, les pieds baignant dans l'eau froide d'un ruisseau !



Obstacle n°19 : Drôles de chameaux

Agrippez-vous comme vous pourrez afin de franchir ces deux bosses sans vous en faire une !



Obstacle n°20 : 110m haies

Bonne nouvelle, il n'y aura pas 10 haies à franchir, mais la mauvaise, si vous tapez ces haies elles ne tomberont pas... Petit rappel, le record du monde est de 12s 80



Obstacle n°21 : Roule dessus, roule dessous

Un air de déjà vu... que ce soit dans les airs ou dans la poussière, cette fois ce n'est pas des poutres que vous devez franchir mais des pneus



NOUVEAU

Obstacle n°22 : A la force des bras

Dans cette épreuve, vous serez face à la pente et prêt à défier la gravité ! Vous devrez utiliser votre technique et votre sang froid pour contrôler votre montée et atteindre le sommet du quai Silguy !



Obstacle n°23 : le Toboggan Olympique

Lancez-vous dans une descente épique avec l'épreuve du ventriglisse ou vitesse et frissons sont au rendez-vous



PROMAN

intérim • recrutement

INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI

Le Prix
Le Choix
Les Conseils
Les Marques
L'Assistance

Centre Commercial Le Grand Moun
SAINT PIERRE DU MONT
Tél. 05 58 05 39 40 - Fax : 05 58 05 39 41

VAPOTECH

CIGARETTES ÉLECTRONIQUES
E-LIQUIDES & ACCESSOIRES

Depuis 2010, Vapotech sélectionne et propose un **large choix de produits de qualité, au meilleur prix** dans des boutiques au concept haut de gamme.

La gamme d'e-liquides Vapotech, **fabriquée en France**, permet de satisfaire tous types de vapoteurs. Les conseillers sont formés afin de vous **accueillir** et de vous **accompagner** dans l'atteinte de vos objectifs.

Rendez-vous vite dans l'une des **17 boutiques** ou sur vapotech.fr



10€ OFFERTS
*en rejoignant
le club!*

  vapotech.fr

Obstacle n°24 : Les Pyramides

Au cœur de notre parcours épique, se dresse un monument à la gloire de l'olympes. Cette structure en bois invite nos courageux coureurs à relever leur propre défi.



Obstacle n°27 : Conduite de pneus

Revivez la gloire des anciens jeux olympiques avec l'épreuve des Aurigues, où la force et la stratégie des courses de chars antiques prennent vie. Dans cette épreuve moderne les participants devront déplacer des pneus à l'aide de bâtons, un défi qui requiert de la coordination !



Obstacle n°25 : Un rien et tout bascule

Préparer vous à défier les lois de l'équilibre avec l'épreuve de la bascule ! Alors montez sur la plateforme, respirez profondément et basculez vers la victoire !



Obstacle n°28 : L'eau mouvante

Chaque pas sur ce filet suspendu est un test de votre maîtrise et de votre courage. La traversée de ce filet n'est pas seulement une épreuve d'adresse, c'est une aventure qui vous transporte au cœur de la nature, où l'élément aquatique ajoute une dimension de fraîcheur à votre parcours.



Obstacle n°26 : Sages comme des anges

Côtoyer les anges, vous en rêvez ? Le SUD OUEST Mounride l'a fait pour vous...



Obstacle n°29 : La palombière

Renouer avec l'art ancestral de la fronde pour atteindre votre cible...



BIEN PLUS QUE DES PNEUS



MONT DE MARSAN by Pédarré Pneus



+ **Négoce pneu**

7 allée de l'oranger
05 58 05 50 50

+ **Garage**

15 bis Boulevard Candau
05 58 75 01 18

+ **Carrosserie**

14 boulevard Candau
05 58 75 47 48

PNEUMATIQUES + GÉOMÉTRIE + VIDANGE + FREINAGE + CLIMATISATION + MÉCANIQUE + CARROSSERIE

Obstacle n°30 : La force montoise

Plongez dans l'ambiance des anciennes arènes olympiques avec l'épreuve des pneus Herculiens, un test de puissance brute qui vous fera sentir comme un véritable titan du Mounride.



Obstacle n°31 : La Course en sac

Cet obstacle, inspiré par les courses de vitesse vous invite à bondir vers la gloire dans une course en sac pleine de rires et de détermination.



Obstacle n°32 : Le Tunnel

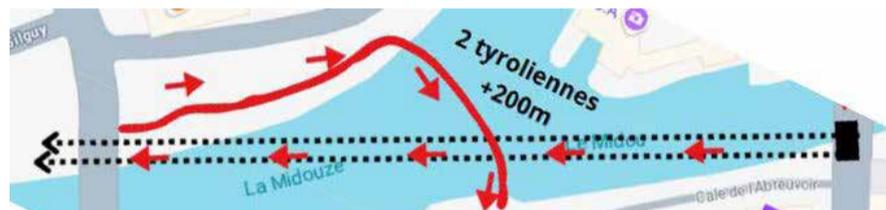
Dans cette rue festive, où la musique bat son plein au Bar l'Aficion, imaginez-vous plongé dans l'obscurité d'un tuyau, ou seul votre courage vous guide. A quatre pattes, vous devez avancer, ramping après ramping, sur une surface qui mettra à l'épreuve votre force et votre endurance. A la sortie, l'Aficion vous attend pour un remontant !



NOUVEAU

Obstacle n°33 : Le survol des 3 courants

Prenez de la hauteur et laissez-vous porter sur une tyrolienne de 200m ! Une vue imprenable et une monte d'adrénaline garanties pour les aventuriers en quête de sensations fortes.



NOUVEAU

Obstacle n°34 : On se jette à l'eau

Oups... les canoës semblent avoir mystérieusement disparu, mais pas de panique, il faut bien rejoindre le lavoir... Une épreuve rafraîchissante !



Obstacle n°35 : La précision

Les participants devront faire preuve de polyvalence ! Les athlètes feront preuve d'adresse... sinon tel un biathlète ils en payeront les conséquences ...





Cécile MUL - Valérie FETU - Sandrine CARRER

3 ter, place Stanislas Baron
40000 Mont de Marsan

☎ 05 58 06 57 88

cecile.mul@allianz.fr - valerie.fetu@allianz.fr
sandrine.carrer@allianz.fr

N° Orias : 14006365 - 14006375 - 20008073



**POUR LE SUD OUEST
MOUNRIDE PAS DE
PANIQUE...**



CABINET D'ASSURANCES SPÉCIALISTE POUR VOS CONTRATS PROFESSIONNELS,
PARTICULIERS, SANTÉ, RETRAITE ET PRÉVOYANCE.

Venez nous rencontrer sur Hagetmau et Mont de Marsan !

05 58 79 32 63

05 58 460 460

saint-sever-hagetmau@gan.fr

mont-de-marsan@gan.fr

N°ORIAS : 16006485 / 23008100 / 23007953



Assurance & Protection - Épargne & Retraite

Thomas MARBAT

Sylvain LAFARGUE - Karine BRETTE

30 rue des cordeliers - 40000 Mont de Marsan

05 58 75 88 33

mdm@abeille-assurances.com

abeille-assurance.fr

**NOS PARTENAIRES
ASSURENT EN CAS
DE HIC !**

Assurances

ROZIER SEYFFART



MONT DE MARSAN

TARTAS - NOGARO

VIC-FEZENSAC

Orias : 09046823 www.orias.fr

N° Siren 509 470 225 R.C.S. Auch

SARL Assurances ROZIER SEYFFART au capital de 612 000 €

Obstacle n°36 : Les torils

Avis aux promeneurs, on n'a pas vérifié s'il restait du monde...



Obstacle n°37 : Sauve qui peut

Dans cette arène chaque pas doit être mesuré, chaque mouvement rapide et précis. Au signal des razeteurs tester votre courage en traversant cette arène. Alors que vous choisissiez de relever ce défi ou de l'observer, préparez-vous à vivre une expérience unique !



Obstacle n°38 : Le saut de l'Ange

Une épreuve de courage, un test de bravoure, où vous vous élançerez dans les airs avec la grâce d'un dieu grec. Et puis, la chute libre un instant d'adrénaline pure à 8m au-dessus du sol !



Obstacle n°39 : Le mur inversé

Un mur inversé ? Quelle est cette logique ? En tout cas, vous devrez puiser dans vos derniers retranchements pour le franchir



Obstacle n°40 : Le défi du Moun

Venu directement d'Interville, « le mur des Champions » alias « le défi du Moun » viendra réveiller vos biceps lors de cette ultime épreuve !





BERNADET

CONSTRUCTION



LES BETONS MONTOIS



PRÉSENTATION DES OBSTACLES ENFANTS 6/9 ANS

Échauffement Mouncolor :

Musique dynamique et cardio explosif guidés pas nos jeunes éducateurs sportifs. Une pluie de couleurs pour démarrer avec énergie



Obstacle n°2 : Les papailles

Comme le disent les entraîneurs d'athlétisme, pour aller le plus vite il ne faut sauter l'obstacle mais le franchir



Obstacle n°3 : La balnéothérapie à la montoise

Qui a dit qu'on ne prenait pas soin de vous ? Un bon bain de boue... rien de mieux pour la peau !



Obstacle n°4 : La course en sac

Les enfants sautillent à toute vitesse, sacs bien ajustés, pour franchir la ligne d'arrivée !



Obstacle n°5 : Glissade express

Prenez votre élan et glissez pour aller le plus loin possible !



Obstacle n°6 : Lavomatic fraîcheur

Une petite douche express de quoi se rafraichir pour repartir à l'aventure !



Obstacle n°7 : De quoi avoir les boules

Une véritable piscine de ballons XXL ! Attention de ne pas perdre la boule...



Obstacle n°8 : La pyramide ajourée

Pour cette première pyramide, on vous a facilité la tâche avec des petites marches, mais ne croyez pas qu'on est toujours comme ça...





Garde d'enfants à domicile

Un accompagnement adapté à chaque famille !



Nos Agences : Dax & Mont-de-Marsan

05 58 98 55 67

Instagram Facebook MHÔME.FAMILY



Prestataire agréé par l'État - Numéro d'agrément : SAP 531001733 - SARL Aux Enfants d'Abord - RCS : 531001733

AFASEC



BIEN PLUS QU'UN MÉTIER

FORMATIONS AUX MÉTIERS DES COURSES HIPPIQUES

- 4ème et 3ème CHEVAL (scolaire)
- CAPA Lad Cavalier d'Entrainement
- CAPA Palefrenier Soigneur
- BAC PRO CGEH



164 avenue Georges Pelat
40000 Mont de Marsan

Contact : ech-montdemarsan@afasec.fr
Tel : 05 58 06 81 00

afasec.fr

Obstacle n°9 : The wall

« The wall », le « mur » en français. Le but : le franchir. Simple. ou pas...



Obstacle n°13 : La pyramide de bois

Tout droit venu d'Égypte, ces pyramides viendront vous barrer la route, à vous de les franchir... Facile ? Attendez de voir...



Obstacle n°10 : Le pont suspendu

Les enfants avancent avec équilibre et agilité sur le pont de singe, suspendu entre deux arbres !



Obstacle n°14 : La peur du vide

Une poutre et le vide sur les côtés. Gardez l'équilibre ou recommencez ! Si vous êtes toujours vivant...



Obstacle n°11 : Le parcours du combattant

Un parcours militaire de 25 m pour nos jeunes Mounrideurs !



Obstacle n°15 : Disc golf

Un mélange de golf et d'ultimate, voici le disc golf !



Obstacle n°12 : Les pneus

Un véritable jeu de dextérité vous attend. Agilité, souplesse et bon jeu de jambes requis ! Serez vous plus agile que les adultes ayant la même épreuve !



Obstacle n°16 : La chaufferie

« Ça va être tout noir ! »



MONT-DE-MARSAN
Une édition **UNIQUE !**

en LIVE !

**TROIS
CAFÉS
GOURMANDS**

spectacle

Landes
Émotions

à 21h30

Arènes du Plumaçon

7

**Août
2025**

Participation exceptionnelle
Les TROIS CAFÉS GOURMANDS
en LIVE ! pour célébrer nos territoires,
nos traditions et nos souvenirs !



www.landes-emotions.fr

**GROUPE DP BOIS
& ENERGIE**

DP BOIS AQUITAINE – 40 ARJUZANX

Obstacle n°17 : Basket Géant

Tout comme le phénomène du basket, les enfants bondissent, driblent et visent un panier géant ! Alors serez-vous le prochain Wemby ?



Obstacle n°18 : L'Arène des Mômes

Comme les grands, les enfants affrontent leur propre arène avec une vachette motorisée ! Leur mission : esquiver, foncer et toucher la cloche au centre pour prouver leur courage ! Et rassurez vous, on garde bien vos petits aventuriers...grâce à l'arène des Mômes !



PRÉSENTATION DES OBSTACLES ENFANTS 10/11 ANS

Obstacle n°19 : Les pas japonais

Soyez aussi délicat qu'une grenouille qui saute de nénufar en nénufar.



Obstacle n°22 : Haltéro kids

Qui a dit que les enfants n'étaient pas forts ?!



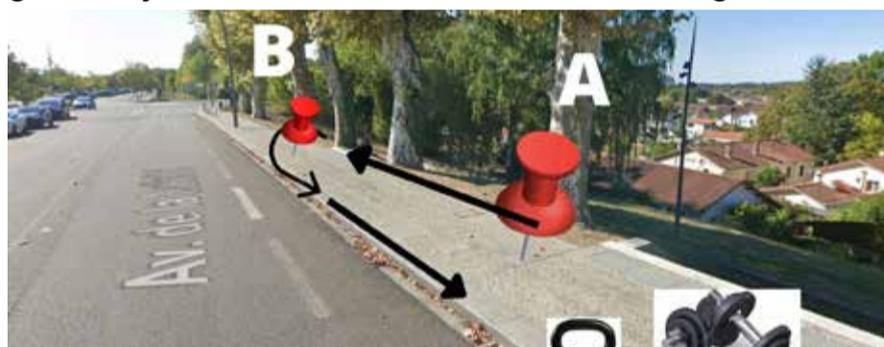
Obstacle n°20 : Un rien et tout bascule

Attention à l'équilibre car on ne sait jamais quand ça bascule !



Obstacle n°23 : L'échelle infernale

Si vous croisez quelques difficultés à la sortie de la gare, enjambez-les, mais attention au vertigeee



Obstacle n°21 : Parcours de motricité

Premier degré, la motricité est quelque chose d'important à travailler chez les enfants.



Obstacle n°24 : Vise juste ou bouge !

Tir laser, basket, handball... Ici, la précision est reine ! Mais attention rete ta cible...c'est BURPEES !



Selectour



N° D'IMMATRICULATION : IM040120012

- ☎ 05.58.75.36.34
- @ landes-tourisme@selectour.com
- 🌐 www.landestourisme-voyages.com
- f Selectour Landes Tourisme
- 📷 selectour_landestourisme

Landes Tourisme

Service Tourisme / Affaires / Groupes

11 Place Saint-Roch

40 000 MONT-de-MARSAN



Charcuterie Goubie
CHARCUTERIE ARTISANALE - PLATS CUISINÉS - CONSERVES

182 avenue Georges Clémenceau - 40000 Mont-de-Marsan
charcuterie.goubie@yahoo.fr

Tél. : 05 58 75 05 24 - Fax : 05 58 46 41 08
www.charcuterie-goubie.com

PLATS CUISINÉS CHARCUTERIE

ENTREZ DANS LA LÉGENDE
les 9^{es} JUN 2025

CHARCUTERIE GOUBIE
CHARCUTERIE PLATS CUISINÉS
05 58 75 05 24

CHACUN SON ARÈNE !

POUR LES ENFANTS AVEC NICOLAS VERGONZANE



Qui mieux que **Nicolas Vergonzane** pour initier nos jeunes à nos traditions locales ...

POUR LES ADULTES AVEC LA GANADERIA DARGELOS



Les Landes sont un territoire où les activités sportives sont un lien entre l'Homme et son Histoire.

Le passé est une bénédiction parce qu'il est riche en leçons ...

Le futur est une bénédiction parce qu'il est riche en possibilités ...



**Votre concession poids lourd
et utilitaire pour de l'achat et
réparation**



ZA de la Téoulère
40280 Saint Pierre Du Mont
05 58 85 75 85

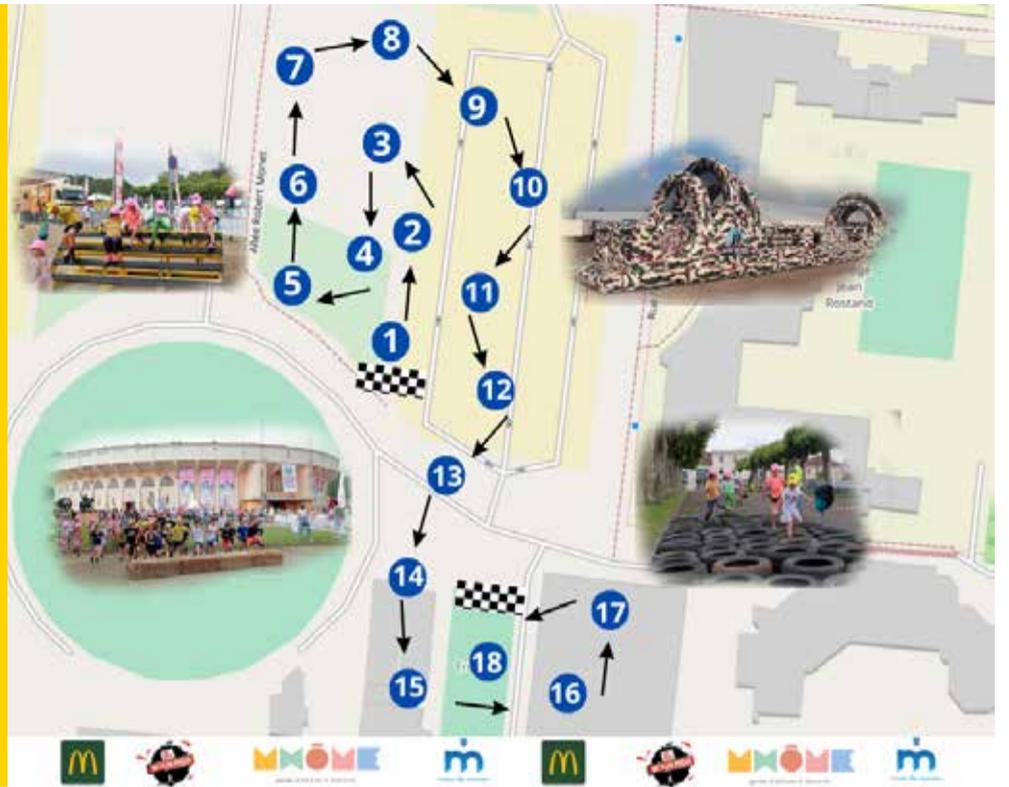


Depuis 1973

ZI Route de Saint-sever
40280 Saint-Pierre du Mont

05 58 06 57 50
accueil@alstor.fr

PARCOURS 6 / 9 ANS



PARCOURS 10 / 11 ANS

PARCOURS 12 / 13 ANS





Les Perches du Moun

**Parcours acrobatique en hauteur
Sur la base de Loisirs du Marsan
40 280 Saint pierre du Mont**



TEL. : 07 83 01 02 04

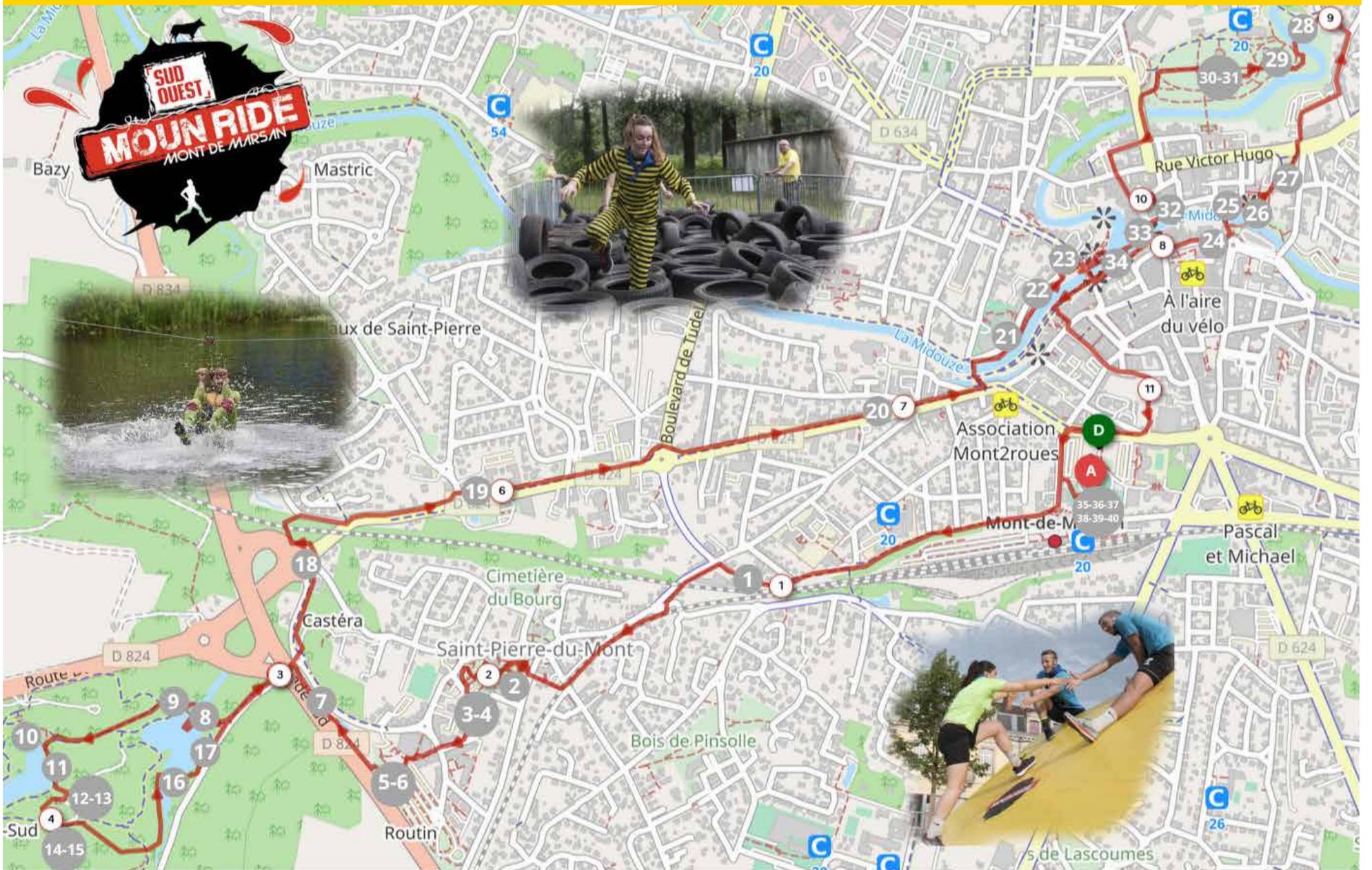
COURRIEL : lesperchesdumoun@outlook.com

FACEBOOK : www.facebook.com/lesperchesdumoun

PARCOURS 14 / 15 ANS



PARCOURS ADULTES ET + 16 ANS





**Pour des rencontres
et des séminaires
qui ne ressemblent
qu'à vous !**

La CCI des Landes propose
des prestations sur mesure
à Mont de Marsan et Dax

Contact

05 58 05 44 61 / 06 70 07 67 20
bruno.leville@landes.cci.fr

www.landes.cci.fr



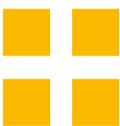
ARMÉE DE TERRE

SENGAGER.FR



DEVENEZ VISIBLE



VISIO 

ENSEIGNE . SIGNALETIQUE . SERIGRAPHIE

Concepteur . Fabricant . Installateur

VISIO Plus . Mont de Marsan
180 Allée du Broc, 40090 Saint-Avit

VISIO Plus . Bayonne
5 Rue Chalibardon, 64100 Bayonne



VISIOPLUS.FR



RESEAU
D'ENTREPRISE



HEBERGEMENT



CYBER
SECURITE



COMMUNICATIONS



SOLUTIONS
DE GESTION



FTP Informatique | 2, allée Claude Mora | 40 000 Mont-de-Marsan

05 58 51 50 50 | ftpi@ftpi.fr | www.ftpi.fr



Plâtrerie, Isolation, Faux-Plafonds

06.40.48.57.68

49 chemin de PEMEGNAN - 40 000 MONT DE MARSAN

COPYTEL.fr

**IMPRIMERIE
SIGNALÉTIQUE
ENSEIGNES
DÉCORATION
STUDIO
GRAPHIQUE**



COPYTEL

ATELIERS D'IMPRESSION



> **MONT-DE-MARSAN**

579, AV. J.F. KENNEDY - 05 58 46 00 00 | copytel.montdemarsan@copytel.fr

UN GRAND MERCI AUX 500 BÉNÉVOLES !





m

mont de marsan

OSEZ RÊVER

Mont de Marsan ville 100% sportive



Laissez-vous surprendre :
flashez et visionnez la vidéo